



## Iaido

### Japanische Schwertkunst

Für wen eignet sich Iaido ?

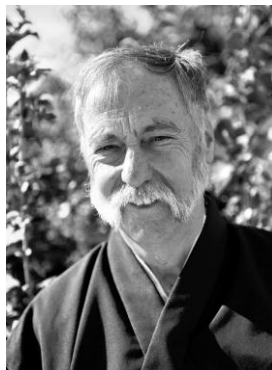
In unserem Dojo trainieren Personen, deren Alter, Geschlecht und Beruf unterschiedlich ist. Erstklassige körperliche Verfassung ist nicht Voraussetzung um Iaido auszuüben, aber Sie werden feststellen, dass Ihre Fitness deutlich verbessert wird.

Das Training fördert eine ausgezeichnete Körperhaltung, Gleichgewicht, Timing, Agilität, Flexibilität, Kraft und Muskulatur. Dies wird dadurch erreicht, dass im Iaido der ganze Körper im Einsatz steht.

Auch wenn Techniken immer wieder Hürden darstellen, die es zu überwinden gilt, ist Iaido nicht Personen vorbehalten, die bereits andere Kampfkünste praktizieren – realisieren Sie dies, so werden Sie erkennen was Iaido ist – eine sehr dynamische, präzise und spannende Kampfkunst.



### Traingsleiter



Röbi Senn, 4. Dan Iaido

**Montag** 18:00 - 19:00 Uhr  
19:00 - 20:00 Uhr

**Samstag** 14:15 - 15:45 Uhr  
15:45 - 17:15 Uhr

**Stäfa** Schulhaus Beewies  
Ettelstrasse 35

**Für** Erwachsene, Studenten,  
Lehrlinge, Jugend

**Schulplan Stäfa** [www.jc-tsukuri.ch/ferienplan](http://www.jc-tsukuri.ch/ferienplan)

**J C Tsukuri** **Kontakt**  
Postfach 722 076 480 78 13  
8708 Männedorf [mirjam.senn@bluewin.ch](mailto:mirjam.senn@bluewin.ch)

Mitglied Swiss Kendo + Iaido Verband

[www.jc-tsukuri.ch](http://www.jc-tsukuri.ch)

2011	Montag = Schulplan Samstag = folgend	Externe Anlässe Prüfungen, Kader
Januar	15. 22. 29.	Prüf. 29. Stäfa
Februar	05. 12.	
März	05. 12. 19. 26.	26. SM
April	02. 09.	16.+17. Maggl.+Prüf
Mai	14. 21. 28.	
Juni	04. 11. 25.	18.+19. Villingen D
Juli	02. 09. 16.	31.7.-2.8. Luton GB
August	Sommerferien 27.	5.-8. Magglingen CH
September	03. 10. 17. 24.	Kader 3. Thun / 24. Stäfa 17.+18. P. West W'thur
Oktober	08. 29.	Kader 1.+2. René
November	05. 12. 19. 26.	13. CH / 18.-20. GB 26.+27. Semi+Prüf
Dezember	03. 10. 17.	

### Trainingsgebühren

**Jahresbeitrag JCT**  
Erwachsene Montag + Samstag CHF 440.--  
Jugend Montag + Samstag CHF 420.--

Gäste ohne Jahresbeitrag JCT  
Abonnement 10 Trainingseinheiten CHF 80.--  
Einzel Trainingseinheit je CHF 15.--