

Selbst-Sicherheit macht glücklich

Tipps und Techniken für mehr Sicherheit im Alltag

- Sei es am Bancomaten
- Sei es in der Tiefgarage
- Sei es gegen Taschendiebe
- und in anderen Situationen mehr



Kurs für Frauen

Kurstag / Zeit	Montag 20:00-21:30 Uhr
Daten	Kurs auf Anfrage
Dauer	6 x 2 Lektionen
Schulferien	Kein Training
Ort	Judo Club Tsukuri Schulhaus Blatten Schulstrasse 30 8708 Männedorf www.jc-tsukuri.ch
Kosten	CHF 120.—
Anmeldung	Email → mirjam.senn@pallas.ch 076 480 78 13

Es braucht keine Vorkenntnisse
Es braucht keine sportlichen Voraussetzungen

Herzlich willkommen, es wird Sie positiv überraschen, wie viel Energie Sie haben

Anmeldung

Vorname		Strasse / Nr.	
Name		PLZ / Ort	
Mobil		Geb. Datum	
E-Mail			

Versicherung ist Sache der Teilnehmerin

Ort / Datum

Unterschrift